

Памятка по энергосбережению

РАЦИОНАЛЬНОЕ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЕ

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах позволит существенно сэкономить бюджеты потребителей. Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

1. Используйте энергосберегающие лампы

Использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении.

Используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных.

Избегайте отраженного освещения.

Оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его.

Выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают и т.д.).

Не надо пренебрегать естественным освещением. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность квартиры и офиса и сократят использование светильников. Следует учитывать, что запыленные окна снижают естественную освещенность на 30 %.

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в среднем в 8 раз дольше. Современная энергосберегающая лампа служит до 10 тысяч часов, в то время как лампа накаливания - около 1,5 тысячи часов. Но при этом ее стоимость примерно в 2-3 раза больше. Компактная люминисцентная лампа мощностью 11 Вт заменяет лампу накаливания мощностью в 60 Вт. Затраты окупаются менее чем за год, а служит она 3-4 года.

2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники. Не оставляйте оборудование в режиме «stand by» (режим ожидания), используйте кнопки «включить/выключить» на самом оборудовании или выключайте приборы из розетки. Выключение неиспользуемых приборов из сети (например, телевизор, видеоманитофон, музыкальный центр) позволяет снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт ч в год.

Телевизор с экраном среднего размера - с диагональю 20-21 дюйм - в режиме ожидания потребляет ток 75 мА (миллиампер), напряжение в сети 220 В (вольт), а значит, потребляемая

мощность $P=I*U$ (мощность в ваттах, ток в амперах и напряжение в вольтах), для «спящего» телевизора равна: $P = 0,075 \times 220 = 16,5$ Вт. Если вы смотрите телевизор 6 часов в день, то его потребление в режиме ожидания составляет в сутки 297 Втч, а в месяц - 8910 Втч, то есть почти 9 кВтч. Аналогичные расчеты в отношении музыкального центра дают почти 8 кВтч в месяц, видеомэгафона – почти 4 кВтч в месяц. Итого, только по 3 приборам, выходит около 21 кВтч в месяц.

При использовании **пылесоса**, в котором мешок для сбора пыли заполнен на треть, всасывание пыли ухудшается на 40 %. Соответственно на 40% возрастает расход электроэнергии. Систематическое очищение мешка или контейнера для сбора пыли в пылесосе перед уборкой помещения может существенно сократить электропотребление.

Главное условие рациональной эксплуатации **стиральных машин** - не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии - до 30 %.

Чтобы немного сэкономить при **глажении**, не надо гладить пересушенное белье.

Важно своевременно удалять из **электрочайника** накипь. Она образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленнее.

Холодильник надо ставить в самое прохладное место кухни, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой. Если вы поставите холодильник в комнате, где температура достигает 30°C, то потребление энергии удвоится.

Открывать холодильник нужно как можно реже, чтобы не было утечек холода. Перед тем как положить теплые продукты в холодильник, им следует дать остыть до комнатной температуры.

Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.

Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку, нагревается, даже если там нет телефона. Это происходит потому, что устройство все равно потребляет электричество. 95 % энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.

3. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи

Для экономии электроэнергии на электроплитах надо применять посуду с дном, которое равно диаметру конфорки или чуть его превосходит. В иных случаях теряется 5-10 % энергии. Предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60 %.

Используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 минут до готовности блюда.

Готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле (быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20-30 %). Это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.

При приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой.

Своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита - уменьшайте интенсивность пламени.

Откажитесь от предварительного прогрева духовки - для большинства блюд этого не требуется.

Пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально.

Открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо.

Запекайте в духовке только большие куски мяса - весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее.

Варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) - это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.

ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

1. Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление - наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

2. Не преграждайте путь теплу

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

3. Не перегревайте квартиру

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

4. Не теряйте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.